

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 190  
от 02.09.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 Г. ПУГАЧЕВА»  
2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.40-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, активное бодрствование	15.00-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.55-16.05-16.15
Полдник	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 190  
от 02.09.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 Г. ПУГАЧЕВА»  
2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, осмотр, самостоятельная и игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-16.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50–16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 190  
от 02.09.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 Г. ПУГАЧЕВА»  
2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.20
Занятия	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.50-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. Занятия (при необходимости)	15.00 -16.25
Полдник	16.25-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 190  
от 02.09.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 Г. ПУГАЧЕВА»  
2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.10
Занятия	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. Занятия (при необходимости)	15.00 -16.25
Полдник	16.25-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 190  
от 02.09.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 Г.ПУГАЧЕВА»  
2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон,	13.10-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. Занятия (при необходимости)	15.00-16.25
Полдник	16.25-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 190  
от 02.09.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ  
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 Г.ПУГАЧЕВА»  
2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон,	13.15-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. Занятия (при необходимости)	15.00-16.25
Полдник	16.25-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

